

ABSTRAK

Perbandingan Kekuatan Kontraksi Konsentrik-Eksentrik Otot Evertor Dan Invertor Pergelangan Kaki Serta Rasio Grup Otot Resiprokal Pada Atlet Basket Dengan Instabilitas Pergelangan Kaki Kronis

Bagus Diva Indra Dharma, Damayanti Tinduh, I Putu Alit Pawana

Penurunan kekuatan otot-otot ankle merupakan salah satu faktor yang berkontribusi terhadap kejadian *ankle sprain* berulang pada pasien dengan instabilitas pergelangan kaki kronis, namun otot mana yang mengalami kelemahan masih menjadi kontroversi dan penelitian yang mengevaluasi rasio grup otot resiprokal pergelangan kaki masih terbatas.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengevaluasi kekuatan konsentrik dan eksentrik otot evertor dan invertor dan rasio grup otot resiprokal pergelangan kaki pada subyek dengan instabilitas pergelangan kaki kronis dibandingkan dengan subyek sehat. Penelitian ini melibatkan 18 subyek, 9 subyek dengan instabilitas pergelangan kaki kronis dan 9 subyek sehat sebagai kontrol. Evaluasi menggunakan isokinetik dinamometer (CYBEX) pada kecepatan sudut 60^0 dan 120^0 /detik. Torsi puncak absolut terbaik dari kekuatan konsentrik dan eksentrik otot evertor dan invertor serta rasio $Evertor_{konsentrik}/Invertor_{eksentrik}$ dan rasio $Evertor_{eksentrik}/Invertor_{konsentrik}$ pada grup instabilitas dibandingkan dengan grup kontrol. Penelitian ini telah disetujui Komite Etik Penelitian Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga.

Hasil penelitian menunjukkan penurunan kekuatan konsentrik evertor, eksentrik evertor, dan rasio $Evertor_{eksentrik}/Invertor_{konsentrik}$ pada grup instabilitas ($p<0,05$). Kekuatan konsentrik otot invertor lebih besar pada grup instabilitas ($p=0,017$). Tidak ditemukan perbedaan pada kekuatan eksentrik invertor dan rasio $Evertor_{konsentrik}/Invertor_{eksentrik}$ antara kedua grup.

Kesimpulan penelitian ini bahwa terdapat penurunan kekuatan konsentrik evertor, konsentrik evertor, dan rasio $Evertor_{eksentrik}/Invertor_{konsentrik}$, serta kekuatan konsentrik invertor yang lebih besar pada subyek dengan instabilitas pergelangan kaki kronis, yang mana hal ini perlu diperbaiki melalui program terapi latihan.

Kata Kunci : kekuatan konsentrik dan eksentrik evertor, kekuatan konsentrik dan eksentrik invertor, instabilitas pergelangan kaki kronis, rasio $Evertor_{eksentrik}/Invertor_{konsentrik}$, rasio $Evertor_{konsentrik}/Invertor_{eksentrik}$